

**MENU DE LA SEMAINE 21 DU : 18 au 22 Mai 2026**

	ENTREES	PLATS	ACCOMPAGNEMENTS	PRODUITS LAITIERS	DESSERTS	REPAS DU SOIR
LUNDI 18/05	Buffet crudités Salade à composer	Tajine de volaille Tajine de Poisson	Semoule Bio Ratatouille	Fromage coupe ou Yaourt nature	Yaourt aux fruits Corbeille de fruits Flan	Buffet de salade Sauté de volaille au lait de coco Riz Fromage ou yaourt nature Fruits
MARDI 19/05	Buffet crudités Salade à composer Antipastis	Bœuf Mafé Cœur de merlu sauce curcuma	Pâtes Bio Haricots verts	Fromage coupe ou Yaourt nature	Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	Buffet de salade Paupiette de veau / Blé épicié Fromage ou yaourt nature Fruits
MERCREDI 20/05	Buffet crudités Salade à composer	Brochette volaille Colin sauce champignon	Quinoa aux petits légumes Brocolis gratinés	Fromage coupe ou Yaourt nature	Yaourt aux fruits Corbeille de fruits Fromage blanc	Buffet de salade Assiette Kebab Potatos Fromage ou yaourt nature Pana cota Fruits
JEUDI 21/05	Buffet crudités Salade à composer Animation Produit laitiers	Cuisse de poulet sauce fromage Cabillaud sauce curry	Frites Légume du soleil	Fromage coupe ou Yaourt nature	Yaourt aux fruits Corbeille de fruits	Buffet de salade Lasagne Fromage ou yaourt nature /Fruits
VENDREDI 22/05	Buffet crudités Salade à composer	Pavé de hoki sauce citron Filet de limande Meunière	Riz jaune Epinard à la crème	Fromage coupe ou Yaourt nature	Yaourt aux fruits Corbeille de fruits Tarte aux pommes	

Bio Pêche durable Fait maison AOP Fruit, légumes et produit laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

= Viandes (muscles) de bœuf, de veau ou d'agneau, et abats de boucherie (4/20 repas mini)
 = Légumes et fruits cuits
 = Légumes et fruits crus (20/20 repas)
 = Produits laitiers (20/20 repas)
 = Féculents (20/20 repas)
 = Desserts contenant ≥ de 20g de glucides et ou ≤ de 15% de lipides (4/20 maxi)

= Poissons ou à base de poisson contenant ≥ 70% de poisson et un P/L ≥ 2 (4/20 mini)
 = Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides (4/20 maxi)
 = Plats protidiques ayant un rapport P/L ≤ 1 (2/20 maxi)
 = Préparations à base de viande, poisson, d'œuf et/ou de fromage (3/20 maxi)
 = entrées ou desserts contenant plus de 15% de lipides (7/20 maxi)
 = Entrées, viandes, desserts laisser libres

En raison des fluctuations et des impératifs de gestion de stock les menus sont susceptibles de varier.

Merci de votre compréhension